

## O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz  
transparência até na hora da  
alimentação dos seus filhos.



## TIPO DE ENSINO

CRECHE: 2 ANOS

PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 4 ANOS

# PROGRAMA **MERENDA LEGAL**



MERENDA DE QUALIDADE PARA  
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO  
SANTO ANDRÉ

## Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:  
[cae@santoandre.sp.gov.br](mailto:cae@santoandre.sp.gov.br)

CARDÁPIO  
DE 01/12 A  
12/12/2025

**TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE**

**CARDÁPIO DE  
01/12 A 05/12**

**TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01/12/2025	3ª FEIRA 02/12/2025	4ª FEIRA 03/12/2025	5ª FEIRA 04/12/2025	6ª FEIRA 05/12/2025
<b>DESJEJUM</b>  (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
<b>ALMOÇO</b>  (Horário: 11h às 12h)	Salada de tomate Arroz/Feijão	Salada de repolho ao vinagrete Arroz/Feijão	Salada de rúcula Arroz/Feijão	Salada de alface e rabanete Arroz/Feijão preto	Salada de pepino Arroz/Feijão
	Cubos de carne com batata  Banana	Carne moída com abóbora e chuchu  Melão	Iscas de carne com batata doce  Maçã	Cubos de pernil com vagem  Pêssego	Carne moída com cenoura e vagem  Manga
<b>LANCHE DA TARDE</b>  (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
<b>JANTAR</b>  (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve  Maçã	Arroz/Feijão  Carne moída com mandioquinha  Banana	Arroz/Feijão  Cubos de carne com abóbora e abobrinha  Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura  Manga	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha  Pêssego

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	965,21	142,47	50,76	23,42	451,95	57,29	477,38	6,29

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídeo: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

**TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE**

**CARDÁPIO DE  
08/12 A 12/12**

**TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 08/12/2025	3ª FEIRA 09/12/2025	4ª FEIRA 10/12/2025	5ª FEIRA 11/12/2025	6ª FEIRA 12/12/2025
<b>DESJEJUM</b>  (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Fatias de batata doce cozida	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos
<b>ALMOÇO</b>  (Horário: 11h às 12h)	Salada de tomate Arroz/Feijão	Salada de acelga Arroz/Feijão	Salada de agrião Arroz/Feijão	Salada de alface Arroz/Feijão	Salada de beterraba Arroz/Feijão
	Cubos de frango com cenoura e chuchu  Banana	Cubos de carne com abóbora e mandioquinha  Melancia	Carne moída com batata doce  Maçã	Cubos de carne com vagem  Abacaxi	Carne moída com inhame  Laranja
<b>LANCHE DA TARDE</b>  (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
<b>JANTAR</b>  (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, couve e mandioquinha  Maçã	Arroz/Feijão  Carne moída com cenoura e vagem  Banana	Arroz/Feijão  Cubos de carne com mandioquinha  Melancia	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame  Laranja	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho  Abacaxi

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	962,86	143,77	50,14	22,77	425,43	73,89	487,29	6,48

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídeo: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**