

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



TIPO DE ENSINO
CRECHE: 2 ANOS
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 4 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



**CARDÁPIO
DE 01/12 A
12/12/2025**

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
01/12 A 05/12

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01/12/2025	3ª FEIRA 02/12/2025	4ª FEIRA 03/12/2025	5ª FEIRA 04/12/2025	6ª FEIRA 05/12/2025
DESJEJUM	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Banana	Salada de repolho ao vinagrete Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e chuchu Melão	Salada de rúcula Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Maçã	Salada de alface e rabanete Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com vagem Pêssego	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Manga
LANCHE DA TARDE	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Banana	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Manga	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Pêssego
(Horário: 16h às 17h)					

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	965,21	142,47	50,76	23,42	451,95	57,29	477,38	6,29

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
08/12 A 12/12

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 08/12/2025	3ª FEIRA 09/12/2025	4ª FEIRA 10/12/2025	5ª FEIRA 11/12/2025	6ª FEIRA 12/12/2025
DESJEJUM	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Fatias de batata doce cozida	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos
ALMOÇO	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura e chuchu Banana	Salada de acelga Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e mandioquinha Melancia	Salada de agrião Arroz/Feijão Carne moída com batata doce Maçã	Salada de alface Arroz/Feijão Cubos de carne com vagem Abacaxi	Salada de beterraba Arroz/Feijão Carne moída com inhame Laranja
LANCHE DA TARDE	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, couve e mandioquinha Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Banana	Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Melancia	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Laranja	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Abacaxi
(Horário: 16h às 17h)					

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	962,86	143,77	50,14	22,77	425,43	73,89	487,29	6,48

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ