

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



TIPO DE ENSINO:
BERÇÁRIO
INFANTIL: 3 MESES
A 1 ANO E 11 MESES

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



CARDÁPIO DE
01/12 A
12/12/2025

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
01/12 A 05/12

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 01/12/2025	3ª FEIRA 02/12/2025	4ª FEIRA 03/12/2025	5ª FEIRA 04/12/2025	6ª FEIRA 05/12/2025
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e beterraba
			Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com batata Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e chuchu Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com batata doce Maçã ralada	Papa de arroz, feijão preto e pernil com vagem Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com batata Banana picada	Arroz, feijão e carne com abóbora e chuchu Melão picado	Arroz, feijão e carne com batata doce Maçã picada	Arroz, feijão preto e pernil com vagem Pêssego picado	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Manga picada
	12 a 23 meses	Salada de tomate Arroz/Feijão	Salada de repolho ao vinagrete Arroz/Feijão	Salada de rúcula Arroz/Feijão	Salada de alface com rabanete Arroz/Feijão preto	Salada de pepino Arroz/Feijão
		Cubos de carne com batata Banana	Carne moída com abóbora e chuchu Melão	Isclas de carne com batata doce Maçã	Cubos de pernil com vagem Pêssego	Carne moída com cenoura e vagem Manga

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
01/12 A 05/12

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 01/12/2025	3ª FEIRA 02/12/2025	4ª FEIRA 03/12/2025	5ª FEIRA 04/12/2025	6ª FEIRA 05/12/2025
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
		Pãozinho de batata com manteiga	Fatias de batata doce cozida	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Papa de banana	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Papa de banana	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Maçã picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana picada	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Melão picado	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Manga picada	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Pêssego picado
	12 a 23 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Maçã	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Manga	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Pêssego

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
08/12 A 12/12

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 08/12/2025	3ª FEIRA 09/12/2025	4ª FEIRA 10/12/2025	5ª FEIRA 11/12/2025	6ª FEIRA 12/12/2025
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
			Ovos mexidos	Fatias de batata doce cozida	Ovos mexidos	Fatias de batata doce cozida
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com batata doce Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com inhame Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Banana picada	Arroz, feijão e carne com abóbora Melancia picada	Arroz, feijão e carne com batata doce Maçã picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Abacaxi picado	Arroz, feijão e carne com inhame Laranja picada
	12 a 23 meses	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com cenoura e chuchu Banana	Salada de acelga Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora Melancia	Salada de agrião Arroz/Feijão Carne moída com batata doce Maçã	Salada de alface Arroz/ Feijão Isclas de carne com mandioquinha Abacaxi	Salada de beterraba Arroz/Feijão Carne moída com inhame Laranja

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
08/12 A 12/12

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 08/12/2025	3ª FEIRA 09/12/2025	4ª FEIRA 10/12/2025	5ª FEIRA 11/12/2025	6ª FEIRA 12/12/2025
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
		Pãozinho de batata com manteiga	Fatias de batata doce cozida	Ovos mexidos		Ovos mexidos
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, couve e mandioquinha Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Papa de banana	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, couve e mandioquinha Maçã picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Banana picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Melancia picada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Laranja picada	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Abacaxi picado
	12 a 23 meses	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, couve e mandioquinha Maçã	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Banana	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Melancia	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Laranja	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Abacaxi

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
01/12 A 12/12

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	602,21	98,99	24,91	12,99	407,04	55,86	262,64	6,67
Média Semanal 1 a 2 anos integral	675,73	102,98	33,20	15,80	313,77	313,77	25,96	4,44

2ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	611,01	101,76	24,86	12,69	388,24	73,97	270,64	6,80
Média Semanal 1 a 2 anos integral	667,16	101,56	33,44	15,25	301,91	44,40	364,68	4,69

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídeo: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ