



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

SAE- SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SAE Informa

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DA ESCOLA

ANO IV Nº 8 OUTUBRO DE 2025



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE
ORGANIZADO EM CUIDAR DE VOCÊ

16 de Outubro - Dia Mundial da Alimentação

DE MÃOS DADAS POR MELHORES ALIMENTOS E UM FUTURO MELHOR

O Dia Mundial da Alimentação de 2025 convoca a colaboração global para a criação de um futuro pacífico, sustentável, próspero e com segurança alimentar. Em alguns lugares, a gravidade da insegurança alimentar é avassaladora.

Estima-se que 673 milhões de pessoas vivam com fome. Em outros lugares, os níveis crescentes de obesidade e o desperdício generalizado de alimentos apontam para um sistema desequilibrado — onde abundância e escassez coexistem, muitas vezes lado a lado.

Atender às necessidades de uma população global crescente exige trabalho em equipe, além de fronteiras, setores e gerações.

Os consumidores também carregam parte da solução. Escolher dietas saudáveis, desperdiçar menos e ajudar a proteger o solo, a água e a biodiversidade que tornam a alimentação possível são pequenos atos que se somam. Defender aqueles que enfrentam a fome, dialogar com tomadores de decisão e estar atento às mudanças: estas são algumas das maneiras de participar.

VOCÊ SABIA?

Que a Alimentação Escolar de Santo André garante aos alunos da Rede Municipal refeições escolares nutritivas e Educação Alimentar e nutricional aos alunos de acordo com a legislação.

“As ações que tomamos hoje impactarão diretamente o futuro. Precisamos produzir mais com menos. Vamos trabalhar por um futuro mais inclusivo e mais equitativo.”

Diretor-Geral da FAO, QU
Dongyu



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

SAE- SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SAE Informa

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DA ESCOLA



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE
ORGANIZADO EM CUIDAR DE VOCÊ

ANO IV N° 8 OUTUBRO DE 2025

O QUE PODEMOS FAZER?

- ✓ Na escola podemos contribuir: incorporando programas educacionais sobre alimentação saudável e sua influência na saúde e no bem-estar; realizar ações práticas como hortas escolares.
- ✓ Educar o público sobre alimentação saudável e produção sustentável, que ajudam a chamar a atenção para questões relacionadas à fome, obesidade e outras formas de desnutrição.
- ✓ Diversificar a sua alimentação adicionando alimentos tradicionais, cultivados localmente e sazonais, em um esforço para apoiar a biodiversidade.
- ✓ Promover o conhecimento e as habilidades de povos tradicionais ou indígenas sobre culinária e boa nutrição entre crianças e adultos incentivará todos a preparar, consumir e compartilhar alimentos de maneiras mais saudáveis e sustentáveis
- ✓ Promova a alimentação saudável entre amigos e familiares, adotando hábitos alimentares nutritivos e incentivando outros a fazerem o mesmo. Ao priorizar escolhas saudáveis e disseminar a conscientização, você contribui para o bem-estar das pessoas e para a melhoria geral da saúde pública
- ✓ Pratique a segurança alimentar no seu dia a dia. Ao fazer compras ou armazenar alimentos, certifique-se de manter carnes, aves, frutos do mar crus e seus sucos longe de outros alimentos para evitar contaminação cruzada. Crie o hábito de lavar bem as mãos com água e sabão antes de manusear qualquer alimento e cozinhe-os cuidadosamente para matar quaisquer patógenos e organismos causadores de doenças que os alimentos crus possam conter.



AS ESCOLHAS QUE FAZEMOS
TODOS OS DIAS MOLDAM O
MUNDO EM QUE VIVEMOS.

JUNTOS,
PODEMOS SER A
MUDANÇA