

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ

TIPO DE ENSINO:
BERÇÁRIO

INFANTIL: 3 MESES
A 1 ANO E 11 MESES

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

CARDÁPIO DE
03/11 A
28/11/2025

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
03/11 A 07/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 03/11/2025	3ª FEIRA 04/11/2025	4ª FEIRA 05/11/2025	5ª FEIRA 06/11/2025	6ª FEIRA 07/11/2025
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e beterraba
			Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e iscas de carne com batata Papa de melão	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura Maçã ralada	Papa de arroz, feijão preto e pernil com abóbora Papa de banana	Papa de arroz, feijão e iscas de carne com cenoura e chuchu Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana picada	Arroz, feijão e iscas de carne com batata Melão picado	Arroz, feijão e carne com cenoura Maçã picada	Arroz, feijão preto e pernil com abóbora Laranja picada	Arroz, feijão e iscas de carne com cenoura e chuchu Abacaxi picado
	12 a 23 meses	Salada de repolho Arroz/Feijão	Salada de tomate Arroz/Feijão	Salada de alface Arroz/Feijão	Salada de pepino Arroz/Feijão preto	Salada de beterraba Arroz/Feijão
		Carne moída com mandioquinha Banana	Isclas de carne com batata doce Melão	Carne moída com cenoura Maçã	Cubos de pernil com abóbora Laranja	Isclasa de carne com cenoura e chuchu Abacaxi

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
03/11 A 07/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 03/11/2025	3ª FEIRA 04/11/2025	4ª FEIRA 05/11/2025	5ª FEIRA 06/11/2025	6ª FEIRA 07/11/2025
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
		Pãozinho de batata com manteiga	Batata doce	Ovos mexidos		Batata doce
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com batata Papa de banana	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Papa de banana	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Maçã picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Banana picada	Arroz, feijão e carne com batata Melão picado	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Abacaxi picado	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Laranja picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Maçã	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Banana	Arroz, feijão e carne com batata Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Abacaxi	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Laranja

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
10/11 A 14/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 10/11/2025	3ª FEIRA 11/11/2025	4ª FEIRA 12/11/2025	5ª FEIRA 13/11/2025	6ª FEIRA 14/11/2025
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e beterraba
			Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
COLAÇÃO (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne moída com cenoura e vagem Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne moída com abóbora e batata Papa de melão	Papa de arroz, feijão e carne com cará Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e iscas de carne com chuchu Papa de banana	Papa de arroz, feijão e cubos de carne com abóbora e inhame Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne moída com cenoura e vagem Banana picada	Arroz, feijão e carne moída com abóbora e batata Melão picado	Arroz, feijão e carne com cará Maçã picada	Arroz, feijão e iscas de carne com chuchu Abacaxi picado	Arroz, feijão e cubos de carne com abóbora e inhame Manga picada
	12 a 23 meses	Salada de repolho ao vinagrete Arroz/Feijão	Salada de tomate Arroz/Feijão	Salada de alface e rabanete Arroz/Feijão	Salada de agrião Arroz/ Feijão	Salada de brócolis Arroz/Feijão
		Carne moída com cenoura e vagem Banana	Carne moída com abóbora e batata Melão	Carne moída com cará Maçã	Isclas de carne com chuchu Abacaxi	Cubos de carne com abóbora e inhame Manga

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
10/11 A 14/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 10/11/2025	3ª FEIRA 11/11/2025	4ª FEIRA 12/11/2025	5ª FEIRA 13/11/2025	6ª FEIRA 14/11/2025
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
		Pãozinho de batata com manteiga	Batata doce	Ovos mexidos		Batata doce
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão preto e pernil com abóbora Papa de banana	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Papa de banana	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana picada	Arroz, feijão preto e pernil com abóbora Melão picado	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Manga picada	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Abacaxi picado
	12 a 23 meses	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana	Arroz, feijão preto e pernil com abóbora Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Manga	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Abacaxi

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
17/11 A 19/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 17/11/2025	3ª FEIRA 18/11/2025	4ª FEIRA 19/11/2025	5ª FEIRA 20/11/2025	6ª FEIRA 21/11/2025
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana		
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada		
	12 a 23 meses	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate		
			Ovos mexidos	Batata doce		
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno		
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno		
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e cubos de carne com abóbora e abobrinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e iscas de carne com batata doce Papa de melão	Papa de arroz, feijão e carne moída com cenoura e chuchu Maçã ralada		
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e cubos de carne com abóbora e abobrinha Banana picada	Arroz, feijão e iscas de carne com batata doce Melão picado	Arroz, feijão e carne moída com cenoura e chuchu Maçã picada		
	12 a 23 meses	Salada de tomate e pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Melão	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e chuchu Maçã		

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
17/11 A 19/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 17/11/2025	3ª FEIRA 18/11/2025	4ª FEIRA 19/11/2025	5ª FEIRA 20/11/2025	6ª FEIRA 21/11/2025
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão		
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picada		
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Mingau de aveia e banana - quente		
		Ovos mexidos	Batata doce			
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
	6 a 8 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e inhame		
		Maçã ralada	Papa de banana	Papa de banana		
	9 a 11 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha	Arroz, feijão e carne com mandioquinha	Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame		
		Maçã picada	Banana picada	Melão picado		
12 a 23 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha	Arroz, feijão e carne com mandioquinha	Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame			
	Maçã	Banana	Melão			

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
24/11 A 28/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 24/11/2025	3ª FEIRA 25/11/2025	4ª FEIRA 26/11/2025	5ª FEIRA 27/11/2025	6ª FEIRA 28/11/2025
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e beterraba
			Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
COLAÇÃO (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne moída com cará Papa de banana	Papa de arroz, feijão e iscas de carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne moída com inhame Maçã ralada	Papa de arroz, feijão preto e pernil com abóbora Papa de banana	Papa de arroz, feijão e iscas de carne com chuchu Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne moída com cará Banana picada	Arroz, feijão e iscas de carne com mandioquinha Melancia picada	Arroz, feijão e carne moída com inhame Maçã picada	Arroz, feijão preto e pernil com abóbora Laranja picada	Arroz, feijão e iscas de carne com chuchu Manga picada
	12 a 23 meses	Salada de repolho bicolor Arroz/Feijão	Salada de tomate Arroz/Feijão	Salada de alface e rabanete Arroz/Feijão	Salada de escarola Arroz/Feijão preto	Salada de beterraba Arroz/Feijão
		Carne moída com cará Banana	Isclas de carne com mandioquinha Melancia	Carne moída com inhame Maçã	Cubos de pernil com abóbora Laranja	Isclas de carne com chuchu Manga

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
24/11 A 28/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 24/11/2025	3ª FEIRA 25/11/2025	4ª FEIRA 26/11/2025	5ª FEIRA 27/11/2025	6ª FEIRA 28/11/2025
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
		Pãozinho de batata com manteiga	Batata doce	Ovos mexidos		Batata doce
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão preto com carne e pernil Papa de banana	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Papa de banana	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã picada	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Banana picada	Arroz, feijão preto com carne e pernil Melancia picada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Manga picada	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Laranja picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Banana	Arroz, feijão preto com carne e pernil Melancia	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Manga	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Laranja

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
03/11 A 28/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	602,07	99,07	24,94	12,93	394,96	72,83	269,43	6,60
Média Semanal 1 a 2 anos integral	676,43	103,25	33,25	15,74	297,12	42,74	359,65	4,35

2ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	606,68	100,31	24,74	12,97	410,95	62,06	263,01	6,55
Média Semanal 1 a 2 anos integral	676,43	103,25	33,25	15,74	297,12	42,74	359,65	4,35

3ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	634,14	105,61	25,63	13,33	386,41	57,40	270,80	7,33
Média Semanal 1 a 2 anos integral	680,68	104,36	33,12	15,79	323,87	33,09	355,64	5,15

4ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	611,58	98,43	26,40	13,65	373,06	65,89	268,58	6,90
Média Semanal 1 a 2 anos integral	685,56	102,53	34,69	16,46	276,51	35,32	358,45	4,65

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lípidio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ