

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA **MERENDA LEGAL**

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

**CARDÁPIO
DE 29/09 A
31/10/2025**

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
29/09 A 03/10

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29/09/2025	3ª FEIRA 30/09/2025	4ª FEIRA 01/10/2025	5ª FEIRA 02/10/2025	6ª FEIRA 03/10/2025
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Maça Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Bisnaguinha	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maça Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão de milho com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e inhame Maça	Salada de acelga com rabanete Arroz/Feijão Carne moída com milho verde	Salada de pepino com cenoura e tomate Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Melão	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de frango com abóbora e chuchu	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	603,08	103,90	27,15	10,81
Média Semanal Ensino Fundamental	680,75	113,80	30,00	13,80

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

**TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF**

**CARDÁPIO DE
06/10 A 10/10**

**TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 06/10/2025	3ª FEIRA 07/10/2025	4ª FEIRA 08/10/2025	5ª FEIRA 09/10/2025	6ª FEIRA 10/10/2025
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Bisnaguinha	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e batata Maçã	Salada de acelga com rabanete Arroz/Feijão Cubos de carne com vagem	Salada de pepino com cenoura e tomate Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e chuchu Salada de frutas	Salada de escarola Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca	Suco de fruta integral Pão integral com molho de carne e alface Pera

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	619,49	104,64	26,50	12,51
Média Semanal Ensino Fundamental	694,61	114,15	29,21	15,48

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
13/10 A 17/10

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 13/10/2025	3ª FEIRA 14/10/2025	4ª FEIRA 15/10/2025	5ª FEIRA 16/10/2025	6ª FEIRA 17/10/2025
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e abacate Leite integral puro Maçã	PONTO FACULTATIVO	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Bisnaguinha	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão de milho com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de carne com batata Maçã	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura e mandioca		Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Melão	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	555,83	92,97	24,44	11,03
Média Semanal Ensino Fundamental	658,81	107,49	28,51	14,41

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
20/10 A 24/10

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 20/10/2025	3ª FEIRA 21/10/2025	4ª FEIRA 22/10/2025	5ª FEIRA 23/10/2025	6ª FEIRA 24/10/2025
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral fatiado com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Maçã	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com vagem	Salada de pepino com cenoura e tomate Macarrão ao molho de tomate com carne moída, cará e cenoura Melão	Salada de alface Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha	Salada de beterraba Risoto de carne com ervilha, abobrinha e cenoura Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	577,64	100,52	24,81	10,57
Média Semanal Ensino Fundamental	656,61	110,67	27,77	13,56

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
27/10 A 31/10

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27/10/2025	3ª FEIRA 28/10/2025	4ª FEIRA 29/10/2025	5ª FEIRA 30/10/2025	6ª FEIRA 31/10/2025
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	PONTO FACULTATIVO	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Bisnaguinha	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão de milho com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h		Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha, batata e tomate Maçã	Salada de pepino com cenoura e tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Melão	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	590,37	102,18	25,93	10,57
Média Semanal Ensino Fundamental	677,05	113,36	29,09	13,89

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ