

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



TIPO DE ENSINO:
BERÇÁRIO
INFANTIL: 3 MESES
A 1 ANO E 11 MESES

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



CARDÁPIO DE
29/09 A
31/10/2025

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
29/09 A 03/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 29/09/2025	3ª FEIRA 30/09/2025	4ª FEIRA 01/10/2025	5ª FEIRA 02/10/2025	6ª FEIRA 03/10/2025
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - frio	Leite batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e beterraba
			Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Maçã ralada	Papa de arroz e feijão preto com carne e pernil Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Banana picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Melancia picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Maçã picada	Arroz e feijão preto com carne e pernil Laranja picada	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Manga picada
	12 a 23 meses	Salada de repolho Arroz/Feijão	Salada de tomate Arroz/Feijão	Salada de alface Arroz/Feijão	Salada de pepino com tomate Arroz	Salada de beterraba Arroz/Feijão
		Cubos de carne com abóbora e inhame Banana	Carne moída com mandioquinha Melancia	Isclas de carne com cenoura e chuchu Maçã	Feijão preto com carne e pernil Laranja	Cubos de carne com abóbora e abobrinha Manga

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
29/09 A 03/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 29/09/2025	3ª FEIRA 30/09/2025	4ª FEIRA 01/10/2025	5ª FEIRA 02/10/2025	6ª FEIRA 03/10/2025
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
		Pãozinho de batata com manteiga	Fatias de batata doce cozida	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com chuchu Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com batata doce Papa de banana	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Papa de banana	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Maçã picada	Arroz, feijão e carne com chuchu Banana picada	Arroz, feijão e carne com batata doce Melancia picada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Manga picada	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Laranja picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Maçã	Arroz, feijão e carne com chuchu Banana	Arroz, feijão e carne com batata doce Melancia	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Manga	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Laranja

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
06/10 A 10/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 06/10/2025	3ª FEIRA 07/10/2025	4ª FEIRA 08/10/2025	5ª FEIRA 09/10/2025	6ª FEIRA 10/10/2025
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - frio	Leite batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e beterraba
			Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com batata doce Papa de banana	Papa de arroz, feijão preto e pernil com abóbora Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com batata e cenoura Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com batata Papa de banana	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com batata doce Banana picada	Arroz, feijão preto e pernil com abóbora Abacaxi picado	Arroz, feijão e carne com batata e cenoura Brownie de banana e cacau	Arroz, feijão e carne com batata Melancia	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Salada de frutas
	12 a 23 meses	Salada de tomate Arroz/Feijão	Salada de pepino e tomate Arroz/Feijão preto	Salada de alface Arroz/Feijão	Salada de alface com rabanete Arroz/Feijão	Salada de almeirão Arroz/Feijão
		Iscas de carne com batata doce Banana	Cubos de pernil com abóbora Abacaxi	Carne moída com batata e cenoura Brownie de banana e cacau	Cubos de carne com batata Melancia	Carne moída com cará e cenoura Salada de frutas

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
06/10 A 10/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 06/10/2025	3ª FEIRA 07/10/2025	4ª FEIRA 08/10/2025	5ª FEIRA 09/10/2025	6ª FEIRA 10/10/2025
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
		Pãozinho de batata com manteiga	Fatias de batata doce cozida	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola	Papa de arroz, feijão e carne com batata	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu	Polenta ao molho de carne com cará e cenoura	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola
	9 a 11 meses	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola	Arroz, feijão e carne com batata	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu	Polenta ao molho de carne com cará e cenoura	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola
	12 a 23 meses	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola	Arroz, feijão e carne com batata	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu	Polenta ao molho de carne com cará e cenoura	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
13/10 A 17/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 13/10/2025	3ª FEIRA 14/10/2025	4ª FEIRA 15/10/2025	5ª FEIRA 16/10/2025	6ª FEIRA 17/10/2025
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	PONTO FACULTATIVO	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - frio	Leite batido com banana e abacate		Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e beterraba
COLAÇÃO (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno		Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno		Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno		Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com batata Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura Maçã ralada		Papa de arroz, feijão e carne com cará e cenoura Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e batata Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com batata Banana picada	Arroz, feijão e carne com cenoura Maçã picada		Arroz, feijão e carne com cará e cenoura Melão picado	Arroz, feijão e carne com abóbora e batata Abacaxi picado
	12 a 23 meses	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com batata Banana	Salada de repolho Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Maçã		Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Melão	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Abacaxi

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
13/10 A 17/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 13/10/2025	3ª FEIRA 14/10/2025	4ª FEIRA 15/10/2025	5ª FEIRA 16/10/2025	6ª FEIRA 17/10/2025
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	PONTO FACULTATIVO	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau		Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
		Pãozinho de batata com manteiga	Fatias de batata doce cozida			Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno		Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho	Papa de arroz, feijão e carne com cará		Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha
	9 a 11 meses	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho	Arroz, feijão e carne com cará		Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha
	12 a 23 meses	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho	Arroz, feijão e carne com cará		Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
20/10 A 24/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 20/10/2025	3ª FEIRA 21/10/2025	4ª FEIRA 22/10/2025	5ª FEIRA 23/10/2025	6ª FEIRA 24/10/2025
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - frio	Leite batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e beterraba
			Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
COLAÇÃO (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Maçã ralada	Papa de arroz, feijão preto e pernil com abóbora Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com inhame Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Banana picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Melão picado	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Maçã picada	Arroz, feijão preto e pernil com abóbora Laranja picada	Arroz, feijão e carne com inhame Manga picada
	12 a 23 meses	Salada de repolho ao vinagrete Arroz/Feijão	Salada de tomate Arroz/Feijão	Salada de almeirão Arroz/Feijão	Salada de alface Arroz/Feijão preto	Salada de pepino Arroz/Feijão
		Carne moída com cenoura e vagem Banana	Iscas de carne com mandioquinha Melão	Carne moída com cenoura e chuchu Maçã	Cubos de pernil com abóbora Laranja	Carne moída com inhame Manga

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
20/10 A 24/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 20/10/2025	3ª FEIRA 21/10/2025	4ª FEIRA 22/10/2025	5ª FEIRA 23/10/2025	6ª FEIRA 24/10/2025
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
		Pãozinho de batata com manteiga	Fatias de batata doce cozida	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com batata Papa de banana	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Papa de banana	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã picada	Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Banana picada	Arroz, feijão e carne com batata Melão picado	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Manga picada	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Laranja picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã	Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Banana	Arroz, feijão e carne com batata Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Manga	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Laranja

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
27/10 A 31/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 27/10/2025	3ª FEIRA 28/10/2025	4ª FEIRA 29/10/2025	5ª FEIRA 30/10/2025	6ª FEIRA 31/10/2025
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	PONTO FACULTATIVO	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses		Leite batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e beterraba
			Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses		Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses		Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses		Papa de arroz, feijão e carne com chuchu Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com cará e cenoura Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com inhame Papa de banana
	9 a 11 meses		Arroz, feijão e carne com chuchu Melancia picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Maçã picada	Arroz, feijão e carne com cará e cenoura Melão picado	Arroz, feijão e carne com inhame Laranja picada
	12 a 23 meses		Salada de tomate Arroz/Feijão Iscas de carne com chuchu Melancia	Salada de agrião Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Maçã	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Melão	Salada de beterraba Arroz/Feijão Carne moída com inhame Laranja

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
27/10 A 31/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 27/10/2025	3ª FEIRA 28/10/2025	4ª FEIRA 29/10/2025	5ª FEIRA 30/10/2025	6ª FEIRA 31/10/2025
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	PONTO FACULTATIVO	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses		Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
			Fatias de batata doce cozida	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	PONTO FACULTATIVO	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses		Papa de arroz, feijão e carne com batata doce Maçã ralada	Papa de arroz e feijão preto com carne e pernil Papa de banana	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Papa de banana	Sopa de carne com arroz, abóbora, abobrinha, inhame e couve Papa de banana
	9 a 11 meses		Arroz, feijão e carne com batata doce Maçã picada	Arroz e feijão preto com carne e pernil Melancia picada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Laranja picada	Sopa de carne com arroz, abóbora, abobrinha, inhame e couve Melão picado
	12 a 23 meses		Arroz, feijão e carne com batata doce Maçã	Arroz e feijão preto com carne e pernil Melancia	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Laranja	Sopa de carne com arroz, abóbora, abobrinha, inhame e couve Melão

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
29/09 A 31/0

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	594,30	97,19	25,76	12,51	369,08	64,02	246,03	6,57
Média Semanal 1 a 2 anos integral	701,45	104,85	34,51	34,51	17,16	35,89	355,86	4,54

2ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	630,48	104,76	26,37	13,22	412,02	65,41	279,53	6,80
Média Semanal 1 a 2 anos integral	704,13	108,77	34,68	16,04	324,84	35,55	371,50	4,56

3ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	599,81	98,93	24,66	12,94	404,27	65,51	264,08	6,73
Média Semanal 1 a 2 anos integral	650,06	100,51	32,15	14,64	298,34	36,21	353,57	4,50

4ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	605,38	100,05	24,76	12,93	413,76	68,08	263,84	6,43
Média Semanal 1 a 2 anos integral	679,23	104,10	33,08	15,74	328,09	38,44	356,09	4,19

5ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	606,94	97,80	26,45	13,07	338,83	65,01	265,79	6,80
Média Semanal 1 a 2 anos integral	683,37	101,07	35,26	16,28	250,87	35,42	359,01	4,65

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ