

# SAE INFORMA

Alimentação saudável dentro e fora da escola

ANO V N° 06 AGOSTO 2025

## AGOSTO DOURADO

### Priorizar a amamentação: Criar sistemas de apoio sustentáveis

Comemorado mundialmente, o Agosto Dourado celebra, mais uma vez, a importância vital do aleitamento materno para a saúde de crianças, mães e de toda a sociedade.

Em 2025, o slogan da Semana Mundial do Aleitamento Materno (SMAM) é: "Priorize a Amamentação: Crie Sistemas de Apoio Sustentáveis", uma mensagem potente que convida governos, instituições, profissionais de saúde e famílias a fortalecerem as redes que tornam possível o início saudável da vida.

Este tema destaca a importância de construir redes de apoio robustas e duradouras para a amamentação, conectando diferentes níveis e atores sociais. O foco também está na conexão com o meio ambiente e as mudanças climáticas, mostrando que a amamentação é um ato ecológico e sustentável.

Como destaca a Organização Mundial da Saúde (OMS), a amamentação é a única intervenção isolada com maior potencial de impacto na redução da mortalidade infantil. Pode prevenir até 13% das mortes de crianças menores de cinco anos em todo o mundo.

O tema do Agosto Dourado 2025 se alinha com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, especialmente aqueles voltados para a garantia da sobrevivência e bem-estar infantil, e busca reduzir as desigualdades relacionadas ao apoio à amamentação.

A amamentação proporciona um futuro promissor não apenas para as crianças, mas também para as sociedades. Ela reduz os custos com saúde, estimula o desenvolvimento cognitivo, fortalece as economias e proporciona às crianças um começo saudável.



A cor dourada simboliza o que há de mais precioso: o leite materno, fonte de vida, vínculo e proteção. E não é exagero dizer que amamentar salva vidas.



# SAE INFORMA

Alimentação saudável dentro e fora da escola

ANO V N° 06 AGOSTO 2025

## AGOSTO DOURADO

### Priorizar a amamentação: Criar sistemas de apoio sustentáveis

#### Objetivos

- 1-Informar as pessoas sobre seu papel na criação de ambientes de apoio e sustentáveis para o aleitamento.
- 2- Estabelecer o apoio contínuo ao aleitamento como um componente vital para a criação de um ambiente sustentável.
- 3- Engajar indivíduos e organizações para aprimorar a colaboração e o suporte ao aleitamento.
- 4- Mobilizar ações para conectar sistemas de apoio ao aleitamento, contribuindo para um ambiente mais sustentável.

#### Benefícios da Amamentação

- Para o Bebê: o bebê recebe não apenas os nutrientes de que necessita para seu crescimento e desenvolvimento, mas também os anticorpos da mãe para proteção contra diversas doenças, tais como alergias, diarreia e infecções, principalmente as respiratórias
- Para a Mãe: Amamentar também apresenta benefícios para a saúde da mulher, uma vez que reduz o sangramento pós-parto, diminui as chances de desenvolver anemia, câncer de mama, câncer de ovário, diabetes, osteoporose e doenças cardiovasculares.
- Para o Planeta: contribui com o alcance dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) estabelecidos até 2030, pois é uma forma de promover alimentação sustentável no planeta. O aleitamento materno promove a saúde de uma nação, ajuda financeiramente as famílias, diminui as desigualdades sociais, promove segurança alimentar e nutricional.

Você Sabia?

A Creche Municipal pode oferecer um local adequado e tranquilo para a mãe que tenha disponibilidade para amamentar o bebê. Se ela não puder ir até o local, a unidade escolar está preparada para receber e armazenar o leite materno para ser oferecido quando necessário.

Para Mamãe retirar o leite, existem bombas manuais ou elétricas que podem ser usadas para facilitar. Para armazenar, deve ser guardado no congelador ou freezer, assim, quando precisar ser consumido o leite passa pelo descongelamento em banho-maria.