

16 de Outubro Dia Mundial da Alimentação

Direito à alimentação para uma vida melhor e um futuro melhor

Mais de 2,8 bilhões de pessoas no mundo não conseguem pagar por uma alimentação saudável. Alimentos não saudáveis são a principal causa de todas as formas de desnutrição - subnutrição, deficiências de micronutrientes e obesidade, que agora existem na maioria dos países, abrangendo todas as classes socioeconômicas. No entanto, hoje, muitas pessoas sofrem de fome e não conseguem pagar por alimentos saudáveis. Pessoas mais vulneráveis são frequentemente forçadas a depender de alimentos básicos ou alimentos menos caros que podem ser prejudiciais à saúde, enquanto outras sofrem com a indisponibilidade de alimentos frescos ou variados, não têm as informações necessárias para escolher uma alimentação saudável ou simplesmente optam pela conveniência.

A fome e a desnutrição são ainda mais exacerbadas por crises prolongadas que são motivadas por uma combinação de conflitos, eventos climáticos extremos e choques econômicos.

Uma maior diversidade de alimentos nutritivos deve estar disponível em nossos campos, redes de pesca, mercados e em nossas mesas, para o benefício de todos.



Os sistemas agroalimentares, como um todo, são vulneráveis a desastres e crises, particularmente os impactos das mudanças climáticas, mas, ao mesmo tempo, estão gerando poluição, degradando o solo, a água e o ar, e contribuindo para as emissões de gases de efeito estufa e a perda de biodiversidade. Ao transformar os sistemas agroalimentares, há um grande potencial para atenuar as mudanças climáticas e apoiar meios de subsistência pacíficos, resilientes e inclusivos para todos.

Alimentação é um direito humano fundamental e essencial para construir um futuro sustentável.

Reconhecer esse direito significa criar um sistema alimentar que atenda às necessidades de hoje, ao mesmo tempo em que protege nosso planeta e nossa saúde para o futuro.



16 de Outubro Dia Mundial da Alimentação

Direito à alimentação para uma vida melhor e um futuro melhor



VOCÊ SABIA!
POR QUE FOI CRIADO O
DIA MUNDIAL DA
ALIMENTAÇÃO?

Dia Mundial da Alimentação é comemorado no 16 de outubro e foi criado com o intuito de desenvolver uma reflexão a respeito do quadro atual da alimentação mundial. A data foi escolhida para lembrar a criação da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura (FAO), em 1945. A primeira comemoração da data ocorreu no ano de 1981, quando o tema abordado foi "A comida vem primeiro".

A cada ano um tema é escolhido e, com base nele, diversas atividades artísticas, esportivas e acadêmicas vão sendo realizadas ao redor do mundo.

A alimentação é um direito e a história da humanidade é contada pelas lutas para garantir este direito, pelo grito calado de quem sofre e o olhar desviado de quem ignora.

