

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS TELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO
DE 01/04 A
03/05/2024

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
01 a 05/04/2024

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01/04/2024	3ª FEIRA 02/04/2024	4ª FEIRA 03/04/2024	5ª FEIRA 04/04/2024	6ª FEIRA 05/04/2024
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de leite Banana	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Bisnaguinha Maçã	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Melão	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Caqui	Salada de couve e cenoura Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Abacaxi	Salada de escarola Arroz com cenoura/Feijão Cubos de carne com mandioca Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Leite integral batido com maracujá Banana	Arroz doce Maçã	Suco de laranja integral Bisnaguinha	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de leite	Leite integral batido com banana Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1033,87	166,87	40,25	26,04

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
09 a 12/04/2024

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 08/04/2024	3ª FEIRA 09/04/2024	4ª FEIRA 10/04/2024	5ª FEIRA 11/04/2024	6ª FEIRA 12/04/2024
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	FERIADO	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de leite Maçã	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana
ALMOÇO Horário: 11h às 12h		Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com milho Maçã	Salada de escarola Arroz Peito de frango com feijão branco e cenoura Caqui	Salada de acelga e rabanete Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Mamão	Salada de alface Arroz/Feijão Ovos mexidos com cenoura e salsa Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30		Leite integral batido com banana e beterraba Bisnaguinha	Leite integral batido com abacate Biscoito salgado integral	Leite integral batido com banana e cacau Caqui	Suco de laranja integral Pão integral com molho de carne e alface

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1091,81	172,11	43,58	28,58

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
15 a 19/04/2024

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 15/04/2024	3ª FEIRA 16/04/2024	4ª FEIRA 17/04/2024	5ª FEIRA 18/04/2024	6ª FEIRA 19/04/2024
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de leite Banana	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Bisnaguinha Maçã	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Pão de milho com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de pernil com mandioca Abacaxi	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Caqui	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Tiras de frango com mandioquinha e tomate Melão	Salada de escarola Risoto de carne com lentilha, abobrinha e cenoura Feijão Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Leite integral batido com maracujá Banana	Arroz doce Maçã	Suco de laranja integral Bisnaguinha	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1017,09	167,72	37,81	24,93

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
22 a 26/04/2024

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 22/04/2024	3ª FEIRA 23/04/2024	4ª FEIRA 24/04/2024	5ª FEIRA 25/04/2024	6ª FEIRA 26/04/2024
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de leite Maçã	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Bisnaguinha
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e batata Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com chuchu e tomate Mamão	Salada de alface Arroz/Feijão Farofa de carne com ovos, cenoura e couve Caqui	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Melão	Salada de beterraba Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Leite integral batido com abacate Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Biscoito de leite	Suco de maçã integral Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e cacau Melão	Leite integral batido com banana Goiaba

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	957,35	154,04	37,67	24,51

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
29/04 a 03/05/2024

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29/04/2024	3ª FEIRA 30/04/2024	4ª FEIRA 01/05/2024	5ª FEIRA 02/05/2024	6ª FEIRA 03/05/2024
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de leite Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Bisnaguinha Banana	FERIADO	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito salgado integral Maçã	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Pão de milho com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com milho Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com abóbora e chuchu Manga		Salada de tomate Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Abacaxi	Salada de escarola Arroz com cenoura/Feijão Ovos mexidos Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Leite integral batido com maracujá Banana	Arroz doce Maçã		Suco de laranja integral Biscoito de aveia	Leite batido com banana Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1066,61	169,21	40,17	28,67

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ