



SAE Informa

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DA ESCOLA

ANO IV N° 6 AGOSTO DE 2022

Agosto Dourado

O aleitamento materno é a forma mais natural de instituir vínculo, afeto, proteção e nutrição entre a mãe e o bebê.

É, portanto, uma maneira econômica e eficaz de prevenção, intervenção e redução da mortalidade infantil, como também de promoção à saúde integral da dupla mãe e filho. A amamentação garante a alimentação e o desenvolvimento saudável do bebê, além de ser um direito previsto pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).

Para a criança, o aleitamento materno promove menor prevalência de doenças infecciosas como otite, pneumonia, gastroenterite. Os efeitos a médio e longo prazo para a saúde da criança amamentada são a menor prevalência de obesidade, dislipidemias, doenças alérgicas.

A amamentação é um direito garantido por lei. Todas as mães têm o direito de amamentar seus filhos. No trabalho, em casa e até quando estão privadas de liberdade. O aleitamento materno é também um direito da criança. Segundo o artigo 9º do Estatuto da Criança e do Adolescente, é dever do governo, das instituições e dos empregadores garantir condições propícias ao aleitamento materno.





SAE Informa

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DA ESCOLA

ANO IV Nº 6 AGOSTO DE 2022

Agosto Dourado

O Agosto Dourado simboliza a luta pelo incentivo à amamentação, garantindo proteção e desenvolvimento saudável para o bebê, e contribuindo para o bem-estar e qualidade de vida da mãe.

A cor dourada está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno. De acordo com a OMS e o Unicef, cerca de 6 milhões de vidas são salvas anualmente por causa do aumento das taxas de amamentação exclusiva até o sexto mês de idade.

O leite materno é repleto de anticorpos, fundamentais para a saúde e a resistência do bebê a doenças, por isso é fundamental que a criança o receba como única fonte de alimento até os seis meses. Especialistas, no entanto, sugerem que ele deve continuar até os dois anos ou mais, ou seja, não há limite de idade para a amamentação.

E a amamentação não é importante apenas para as crianças, também é de extrema importância para as mães! A mulher que amamenta tem menor prevalência de câncer de mama e de ovário, além de oferecer uma série de estímulos sensoriais pelo contato entre mãe e filho, com efeitos na formação de vínculos afetivos entre os dois.

Você Sabia?

A Creche Municipal pode oferecer um local adequado e tranquilo para a mãe que tenha disponibilidade para amamentar o bebê. Se ela não puder ir até o local, a unidade escolar está preparada para receber e armazenar o leite materno para ser oferecido quando necessário. Para Mamãe retirar o leite, existem bombas manuais ou elétricas que podem ser usadas para facilitar. Para armazenar, deve ser guardado no congelador ou freezer, assim, quando precisar ser consumido o leite passa pelo descongelamento em banho-maria.



SACIA A FOME E É, NATURALMENTE, INDISPENSÁVEL NOS PRIMEIROS MOMENTOS DA EXISTÊNCIA. ASSIM É O LEITE MATERNO: A BASE DA VIDA.