



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO  
● SANTO ANDRÉ ●

**CARDÁPIO**  
**ZONA RURAL – EMEIEF NÚCLEO ANDREENSE / EMEIEF PARANAPECABA**  
**NOVEMBRO 2011**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Desjejum				Flocos de milho c/ leite	Bebida láctea Biscoito
MERENDA				Salada mista	Salada legumes Arroz / Feijão
Complemento	PONTO FACULTATIVO	EMENDA	FERIADO	Risoto de frango c/ legumes	Purê de batata c/ carne
Data	31.10	01.11	02.11	03.11	04.11
Desjejum	Bebida láctea Biscoito	Bebida láctea Biscoito	Leite c/ Chocolate Biscoito	Bebida láctea Mini bolo recheado	Flocos de milho c/ leite
MERENDA	Beterraba	Alface Macarrão c/ almôndegas e brócolis Banana	Almeirão Arroz / Feijão	Alface americana Arroz / Feijão Ovos mexidos c/ queijo, tomate e salsa	Tomate Arroz / Feijão preto
Complemento	Risoto de carne moída c/ legumes		Frango c/ vagem e abóbora	Maçã	Farofa c/ charque e cenoura
Data	07.11	08.11	09.11	10.11	11.11
Desjejum			Leite UHT Chocolate Biscoito	Bebida láctea Bisnaguinha	Leite c/ Chocolate Biscoito
MERENDA			Beterraba	Alface	Escarola
Complemento	EMENDA	FERIADO	Macarrão alho e óleo Salsicha c/ seleta de legumes Barra de cereais	Arroz / Feijão Filé de peixe ao forno c/ batata, pimentão, cebola e tomate	Arroz / Feijão Frango refogado c/ milho Banana
Data	14.11	15.11	16.11	17.11	18.11
Desjejum	Leite UHT Chocolate Biscoito	Bebida láctea Pão de forma c/ requeijão	Bebida láctea refrig (sachê) Biscoito	Leite c/ Chocolate Bisnaguinha	Bebida láctea Biscoito
MERENDA	Pepino c/ tomate	Almeirão	Alface	Acelga	Tomate
Complemento	Risoto de frango c/ cenoura e vagem Maçã	Arroz / Feijão Sardinha ao forno c/ legumes Pêssego	Arroz / Feijão Picado c/ couve-flor Banana	Arroz / Feijão Íscas de fígado c/ hortelã, cebola e pimentão	Arroz / Feijão Polenta c/ molho carne c/ cenoura e vagem
Data	21.11	22.11	23.11	24.11	25.11
Desjejum	Leite UHT Chocolate Biscoito	Bebida láctea Pão dog c/ margarina	Bebida láctea refrig (sachê) Bisnaguinha		
MERENDA	Repolho	Alface	Escarola		
Complemento	Risoto de carne moída c/ seleta de legumes	Arroz / Feijão Omelete de forno c/ queijo e milho Banana	Arroz / Feijão Frango c/ brócolis e abóbora Melancia		
Data	28.11	29.11	30.11		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO