



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
● SANTO ANDRÉ ●

CARDÁPIO ZONA RURAL – EMEIEF NÚCLEO ANDREENSE / EMEIEF PARANAÍACABA AGOSTO 2010					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Desjejum	Leite UHT Chocolate Biscoito Recheado	Leite c/ Café Pão Dog c/ Margarina	Leite c/ Chocolate Bisnaguinha	Bebida Capuccino Pão de Forma c/ Margarina	Leite c/ Chocolate Biscoito Integral
MERENDA	Acelga	Alface Arroz / Feijão	Almeirão Macarrão	Escarola Arroz / Feijão	Alface Americana Arroz / Feijão Preto
Complemento	Risoto de Carne Moída	Picado c/ Batata (Cubos Acém) Tangerina	c/ molho frango em cubos Banana	Ovos Mexidos c/ Presunto	Farofa c/ Charque Maçã
Data	02.08	03.08	04.08	05.08	06.08
Desjejum	Leite UHT Chocolate Biscoito Leite	Bebida Capuccino Bisnaguinha	Leite c/ Chocolate Pão de Forma c/ Margarina	Leite c/ Café Pão Dog c/ Margarina	Leite c/ Chocolate Bisnaguinha
MERENDA	Seleta de Legumes (Vinagrete)	Alface Crespa Arroz / Feijão	Escarola Arroz / Feijão	Almeirão	Alface Americana Arroz / Feijão
Complemento	Risoto de Salsicha Barra de Cereais	Cubos de Frango Refogado Banana Prata	Picado c/ Abobrinha (Coxão Mole em Cubos)	Purê de Batata c/ Carne Moída Tangerina	Filé de Cação Maçã
Data	09.08	10.08	11.08	12.08	13.08
Desjejum	Leite UHT Chocolate Biscoito Integral	Leite c/ Chocolate Pão de Forma c/ Margarina	Leite c/ Café Pão Dog c/ Margarina	Bebida Capuccino Bisnaguinha	Leite c/ Chocolate Mini Bolo
MERENDA	Acelga	Alface Macarrão	Almeirão Arroz / Feijão	Escarola Arroz / Feijão	Alface Americana Arroz / Feijão
Complemento	Risoto de Carne Moída	c/ molho carne em cubos (Acém em Cubos) Tangerina	Cubos de Frango c/ Cenoura Banana	Picado c/ Chuchu (Coxão Mole em Cubos)	Ovos Mexidos c/ Queijo Maçã
Data	16.08	17.08	18.08	19.08	20.08
Desjejum	Leite UHT Chocolate Biscoito Maria	Leite c/ Café Pão Dog c/ Margarina	Leite c/ Chocolate Bisnaguinha	Bebida Capuccino Pão de Forma c/ Margarina	Bebida Láctea Refrig (sachê) Biscoito Leite
MERENDA	Seleta de Legumes (Vinagrete)	Alface Crespa Arroz / Feijão	Escarola Macarrão	Almeirão Arroz / Feijão	Alface Americana Arroz / Feijão
Complemento	Risoto de Cubos de Frango	Carne Moída c/ Batata Banana Prata	c/ molho carne em cubos Tangerina	Iscas de Fígado c/ Hortelã Maçã	Picado c/ Molho (Coxão Mole em Cubos)
Data	23.08	24.08	25.08	26.08	27.08
Desjejum	Leite UHT Chocolate Biscoito Recheado				
MERENDA	Acelga				
Complemento	Risoto de Carne Moída				
Data	30.08				

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO