



| CARDÁPIO ZONA RURAL - EE Miquelina e EE Senador FEVEREIRO 2010 | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| MERENDA | | | | | |
| Complemento | | | | | |
| Data | 08.02 | 09.02 | 10.02 | 11.02 | 12.02 |
| MERENDA | | | | Arroz / Feijão | Arroz / Feijão |
| Complemento | CARNAVAL | CARNAVAL | 4ª Feira de Cinzas | Polenta c/ Molho de Carne Maçã | Peixe c/ batata, pimentão, tomate, cebola e coentro |
| Data | 15.02 | 16.02 | 17.02 | 18.02 | 19.02 |
| MERENDA | Arroz / Feijão | Arroz / Feijão | Feijão | Sopa de Feijão c/ Macarrão, carne e legumes | Arroz / Feijão |
| Complemento | Almôndegas ao Sugo Barra de Cereais | Carne Moída c/ Legumes (Vapza) Goiaba | Risoto de Frango c/ Legumes (cenoura e abobrinha) | (batata, abóbora e chuchu) Banana | Ovos Mexidos c/ queijo e tomate Maçã |
| Data | 22.02 | 23.02 | 24.02 | 25.02 | 26.02 |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO