



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
● SANTO ANDRÉ ●

CARDÁPIO
ZONA RURAL - EE Miquelina Pedroso Magnani / EE Senador Lacerda Franco
NOVEMBRO 2011

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
MERENDA	Macarrão c/ carne moída c/ seleta de legumes	Mini bolo recheado	FERIADO	Risoto de frango c/ legumes	Arroz / Feijão
Complemento		Suco refrigerado sachê			Purê de batata c/ carne
Data	31.10	01.11	02.11	03.11	04.11
MERENDA	Risoto de carne moída c/ legumes	Macarrão c/ almôndegas e brócolis	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Ovos mexidos c/ queijo, tomate e salsa	Arroz / Feijão preto
Complemento		Banana	Frango c/ vagem e abóbora	Salsa	Farofa c/ charque e cenoura
Data	07.11	08.11	09.11	10.11	11.11
MERENDA	EMENDA	FERIADO	Macarrão c/ salsicha e seleta de legumes	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Complemento				Barra de cereais	Filé de cação ao forno c/ batata, cebola, pimentão e tomate
Data	14.11	15.11	16.11	17.11	18.11
MERENDA	Risoto de frango c/ vagem e cenoura	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Complemento	Maçã	Sardinha c/ legumes ao forno Pêssego	Picado c/ couve-flor Banana	Íscas de fígado c/ hortelã, cebola e pimentão	Polenta c/ molho carne c/ vagem e cenoura
Data	21.11	22.11	23.11	24.11	25.11
MERENDA	Risoto de carne moída c/ seleta de legumes	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão		
Complemento		Omelete de forno c/ queijo e milho Banana	Frango c/ brócolis e abóbora Maçã		
Data	28.11	29.11	30.11		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO