



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
● SANTO ANDRÉ ●

CARDÁPIO					
ZONA RURAL - EE Miquelina Pedroso Magnani / EE Senador Lacerda Franco					
AGOSTO 2010					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
MERENDA	RECESSO	Risoto de Carne c/ seleta de legumes (Cubos Acém)	Arroz / Feijão Cubos de Frango c/ milho verde	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto
Complemento		Tangerina	Banana	Ovos Mexidos c/ Presunto	Farofa c/ Charque
Data		02.08	03.08	04.08	05.08
MERENDA	Risoto de Salsicha c/ Seleta de Legumes Barra de Cereais	Macarrão Molho Frango em Cubos	Arroz / Feijão Picado c/ Batata (Coxão Mole Cubos)	Arroz / Feijão Carne Moída Refogada c/ cenoura	Arroz / Feijão Filé de Cação (tipo moqueca) (Coentro / Limão)
Complemento		Banana		Tangerina	Maçã
Data	09.08	10.08	11.08	12.08	13.08
MERENDA	Risoto de Carne Moída c/ Seleta de Legumes	Arroz / Feijão Picado c/ Batata Doce (Acém Cubos)	Polenta Molho Frango em Cubos	Arroz / Feijão Picado c/ Chuchu (Coxão Mole Cubos)	Arroz / Feijão
Complemento		Tangerina	Banana	Maçã	Ovos Mexidos c/ Queijo
Data	16.08	17.08	18.08	19.08	20.08
MERENDA	Arroz c/ Cubos de Frango (tipo risoto s/ molho, só temperos)	Purê de Batata c/ carne moída	Arroz / Feijão Picado c/ Batata (Cubos Acém)	Arroz / Feijão Isclas de Fígado Refogado c/ hortelã	Arroz / Feijão Picado ao Molho (Coxão Mole Cubos)
Complemento		Banana	Tangerina	Maçã	
Data	23.08	24.08	25.08	26.08	27.08
MERENDA	Risoto de Carne Moída				
Complemento					
Data	30.08				

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO