



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
● SANTO ANDRÉ ●

CRAISA - SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (SAE)

CARDÁPIO EE INTEGRAL AGOSTO 2010					
Data	2ª FEIRA 02/08	3ª FEIRA 03/08	4ª FEIRA 04/08	5ª FEIRA 05/08	6ª FEIRA 06/08
Desjejum		Bebida Láctea Bisnaguinha	Bebida Láctea Biscoito	Bebida Láctea Pão Dog c/ Margarina	Bebida Láctea Mini Bolo
Almoço	PLANEJAMENTO	Tomate Arroz / Feijão Hamburguer com Queijo	Alface Macarronada c/ cubos de frango Maçã	Acelga Feijão Risoto de Carne c/ Legumes Banana	Alface Arroz / Feijão Salsicha Refogada Purê de Batata Murcote
Lanche da Tarde		Sobremesa Elaborada	Leite c/ Flocos de Milho	Sobremesa Elaborada	Bebida Láctea Biscoito
Data	2ª FEIRA 09/08	3ª FEIRA 10/08	4ª FEIRA 11/08	5ª FEIRA 12/08	6ª FEIRA 13/08
Desjejum	Bebida Láctea Pão Dog c/ Margarina	Bebida Láctea Mini Bolo	Bebida Láctea Pão de Forma c/ Margarina	Bebida Láctea Bisnaguinha	Bebida Láctea Pão de Forma c/ Margarina
Almoço	Tomate Arroz / Feijão Sardinha ao Forno c/ Legumes	Repolho Macarronada c/ carne moída c/ legumes Banana	Alface Arroz / Feijão Omelete c/ Queijo e Presunto Maçã	Escarola Arroz / Feijão Falso Strogonoff de Frango	Alface Arroz / Feijão Cubos de Carne Polenta Murcote
Lanche da Tarde	Sobremesa Elaborada	Bebida Láctea Bisnaguinha	Sobremesa Elaborada	Bebida Láctea Refrig (sachê) Biscoito	Sobremesa Elaborada
Data	2ª FEIRA 16/08	3ª FEIRA 17/08	4ª FEIRA 18/08	5ª FEIRA 19/08	6ª FEIRA 20/08
Desjejum	Bebida Láctea Bisnaguinha	Bebida Láctea Biscoito	Bebida Láctea Pão Dog c/ Margarina	Bebida Láctea Mini Bolo	Bebida Láctea Pão de Forma c/ Margarina
Almoço	Maionese c/ Seleta de Legumes Arroz / Feijão Hamburguer Assado	Repolho / Cenoura Ralada Macarronada c/ cubos de frango Banana	Alface Arroz / Feijão Picadinho Misto (acém + charque) Farofa Rica Maçã	Pepino / Tomate Macarrão Alho e Óleo Carne Moída Refogada ao molho	Alface Feijão Risoto de Frango c/ cenoura e mandioquinha Murcote
Lanche da Tarde	Sobremesa Elaborada	Leite c/ Flocos de Milho	Sobremesa Elaborada	Bebida Láctea Biscoito	Bebida Láctea Refrig (sachê) Mini Bolo

Data	2ª FEIRA 23/08	3ª FEIRA 24/08	4ª FEIRA 25/08	5ª FEIRA 26/08	6ª FEIRA 27/08
Desjejum	Bebida Láctea Pão Dog c/ Margarina	Bebida Láctea Mini Bolo	Bebida Láctea Pão de Forma c/ Margarina	Bebida Láctea Bisnaguinha	Bebida Láctea Pão de Forma c/ Margarina
Almoço	Tomate Arroz / Feijão Picadinho de Carne c/ Legumes	Repolho ao Vinagrete Macarronada c/ Carne Moída Banana	Alface Arroz / Feijão Falso Strogonoff de Frango Maçã	Pepino / Tomate Arroz / Feijão Omelete c/ Batata e cheiro verde	Alface Arroz / Feijão Torta Madalena c/ frango e seleta de legumes Murcote
Lanche da Tarde	Sobremesa Elaborada	Bebida Láctea Bisnaguinha	Sobremesa Elaborada	Bebida Láctea Refrig (sachê) Biscoito	Sobremesa Elaborada
Data	2ª FEIRA 30/08	3ª FEIRA 31/08			
Desjejum	Bebida Láctea Pão Dog c/ Margarina	Bebida Láctea Bisnaguinha			
Almoço	Pepino Arroz / Feijão Salsicha Refogada c/ Batata	Tomate Macarronada c/ carne moída c/ legumes			
Lanche da Tarde	Sobremesa Elaborada	Bebida Láctea Biscoito			

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO