



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
● SANTO ANDRÉ ●

CARDÁPIO BERÇÁRIO (MAIO/2012) – (02 A 04/05)

Refeição	Idade	2ª feira 30/04	3ª feira 01/05	4ª feira 02/05	5ª feira 03/05	6ª feira 04/05		
Desjejum	3 - 11 meses	/	/	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*		
	12 - 24 meses			Leite c/ Farinha de Arroz Pão Dog c/ Margarina	Leite c/ Farinha Láctea Biscoito Leite	Leite c/ Achocolatado Bisnaguinha		
Colação	3 meses			/	/	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	4-7 meses					Suco Laranja Lima	Papa de Mamão	Papa de Banana
	8-24 meses					Suco Laranja Lima	Mamão picado	Banana picada
Almoço	3 meses			/	/	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	4 - 7 meses					Papa de fubá, acelga, cenoura e frango desfiado. Maçã raspada	Papa de macarrão, carne, cenoura e abobrinha. Papa de banana	Papa de batata c/ carne moída, chuchu e abóbora. Suco laranja lima
	** 8 – 11 meses					Arroz, feijão, frango desfiado c/ cenoura e acelga. Maçã	Arroz, feijão, carne e abobrinha refogada c/ cenoura. Banana	Arroz, feijão, carne moída, batata c/ chuchu e abóbora. Laranja Lima
	12 - 24 meses					Salada: Acelga Arroz, feijão, frango desfiado c/ cenoura. Maçã	Salada: Escarola Arroz, feijão, carne c/ cenoura e abobrinha. Banana	Salada: Alface Arroz, feijão, carne moída, batata, chuchu e abóbora. Laranja Lima



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
● SANTO ANDRÉ ●

Refeição	Idade	2ª feira 30/04	3ª feira 01/05	4ª feira 02/05	5ª feira 03/05	6ª feira 04/05
Colação da tarde	3 -11 meses			Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	12 -24 meses			Leite c/ Maçã	Leite c/ Banana e Aveia	Leite c/ Mamão
Jantar	3 - 5 meses			Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	6-11 meses			Polenta c/ molho (natural) de carne moída c/ abobrinha ralada. Laranja Lima	Papa de arroz c/ batata, cenoura, chuchu e frango desfiado. Mamão	Papa de macarrão c/ carne, abobrinha, cenoura e inhame. Banana
	12-24 meses			Polenta c/ molho (natural) de carne moída c/ abobrinha ralada. Laranja Lima	Sopa de Arroz c/ batata, cenoura, chuchu e frango desfiado. Mamão	Sopa de macarrão c/ carne, abobrinha, inhame e cenoura. Banana

*As mamadeiras serão preparadas de acordo com a idade

- NESTOGENO 1: de 1 a 6 meses;
- NESTOGENO 2: de 7 meses a 11 meses.
- NAN SOY: para crianças que tem intolerância a lactose

** A partir de 8 meses de idade a criança já pode receber os alimentos como arroz, feijão, cozidos de carne com legumes/ verdura, amassado, desfiado ou picado.

- Cereais dispostos a uso: aveia, amido de milho (maisena), farinha de arroz e de milho.
- O achocolatado pode ser oferecido a partir de 12 meses (1 ano de idade);
- Deve-se oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições;
- Não liquidificar as sopas; amassar os legumes com garfo ou na peneira;
- Obs: Não servir no lactário chá, café, café com leite, salsicha, almôndega, assim como nenhum tipo de fritura como batata frita, mandioca frita e ovo frito.

CARDÁPIO BERÇÁRIO (MAIO/2012) - (07 A 11/05)

Refeição	Idade	2ª feira 07/05	3ª feira 08/05	4ª feira 09/05	5ª feira 10/05	6ª feira 11/05
Desjejum	3 - 11 meses	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	12 - 24 meses	Leite c/ Farinha de Arroz	Leite c/ Farinha Láctea	Leite c/ Achocolatado Biscoito Salgado	Leite c/ Farinha de Milho	Leite c/ Achocolatado Bisnaguinha
Colação	3 meses	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	4 - 7 m	Suco Laranja Lima	Papa de Mamão	Maçã raspada	Papa de Banana Prata	Suco Laranja Lima
	8-24 m	Suco Laranja Lima	Mamão picado	Maçã picada ou pedaços c/ casca	Banana Prata picada	Laranja Lima
Almoço	3 meses	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	4 - 7 meses	Papa de arroz, frango, acelga e cenoura. Maçã raspada	Papa de Batata c/ carne, abóbora e berinjela. Suco Laranja Lima	Papa de arroz, carne, abobrinha e cenoura. Papa de Mamão	Papa de mandioquinha, frango, cenoura e abobrinha. Papa de banana	Papa de arroz, abóbora, gema de ovo e repolho. Papa de Mamão
	** 8 - 11 meses	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne, abóbora, repolho e berinjela. Laranja Lima	Arroz, feijão, carne e abobrinha refogada c/ cenoura. Mamão	Arroz, feijão, frango c/ cenoura, mandioquinha e almeirão. Banana Prata	Arroz, feijão, gema de ovo, abóbora e repolho refogados. Mamão
	12 - 24 meses	Salada: Acelga Arroz, feijão, frango, chuchu e cenoura. Maçã	Salada: Repolho Arroz, feijão, carne, abóbora e berinjela. Laranja Lima	Salada: Tomate Arroz, feijão, carne, abobrinha refogada c/ cenoura. Mamão	Salada: Almeirão Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e cenoura. Banana Prata	Salada: Alface Arroz, feijão, ovo cozido e abóbora e repolho refogados. Mamão

	Idade	2ª feira 07/05	3ª feira 08/05	4ª feira 09/05	5ª feira 10/05	6ª feira 11/05
Colação da tarde	3 -11 meses	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	12 -24 meses	Leite c/ Flocos de Milho	Leite c/ Maçã	Leite c/ Mamão	Leite c/ Banana e Maçã	Leite c/ Banana
Jantar	3 - 5 m	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	6-11 meses	Papa de macarrão, abóbora, carne moída e almeirão. Laranja Lima	Papa de batata c/ carne, abobrinha e cenoura. Mamão	Papa de arroz, abóbora, acelga, fígado e lentilha. Maçã	Papa de batata, cenoura, abobrinha e carne. Mamão	Papa de arroz, cenoura, almeirão e frango. Laranja Lima
	12-24 meses	Sopa de macarrão, abóbora, almeirão e carne. Laranja Lima	Sopa de arroz, batata, carne, abobrinha e cenoura. Mamão	Sopa de arroz, abóbora, acelga, fígado e lentilha. Maçã	Sopa de macarrão c/ carne, batata, cenoura e abobrinha Mamão	Sopa de arroz c/ frango, batata, cenoura, chuchu e almeirão. Laranja Lima

***As mamadeiras serão preparadas de acordo com a idade**

- **NESTOGENO 1: de 1 a 6 meses**
- **NESTOGENO 2: de 7 meses a 11 meses**
- **NAN SOY: para crianças que tem intolerância a lactose**

**** A partir de 08 meses de idade a criança já pode receber alimentos como arroz, feijão, cozidos de carne com legumes/verdura, amassado, desfiado ou picado.**

- **Cereais dispostos a uso: aveia, amido de milho (maisena), farinha de arroz e de milho.**
 - **O achocolatado pode ser oferecido a partir de 12 meses (1 ano de idade)**
 - **Deve-se oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições**
 - **Não liquidificar as sopas. Amassar os legumes com garfo ou na peneira**
- Obs: Não servir no lactário chá, café, café com leite, salsicha, almôndega, assim como nenhum tipo de fritura como batata frita, mandioca frita e ovo frito.**



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
● SANTO ANDRÉ ●

CARDÁPIO BERÇÁRIO (MAIO/2012) - (14 A 18/05)

Refeição	Idade	2ª feira 14/05	3ª feira 15/05	4ª feira 16/05	5ª feira 17/05	6ª feira 18/05
Desjejum	3 - 11 meses	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	12 - 24 meses	Leite c/ Achocolatado Biscoito	Leite c/ Achocolatado Bisnaguinha	Leite c/ Farinha de Arroz Biscoito	Leite c/ Achocolatado Bisnaguinha	Leite c/ Farinha Láctea
Colação	3 m	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	4 - 7 m	Papa de Mamão	Maçã raspada	Suco Laranja	Papa de Mamão	Papa de Banana
	8-24 m	Mamão picado	Maçã picada	Suco Laranja	Mamão picado	Banana picada
Almoço	3 meses	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	4 - 7 meses	Papa de fubá c/ repolho, cenoura e carne moída. Suco de Laranja	Papa de macarrão c/ carne, beterraba, chuchu e inhame. Papa de Mamão	Papa de arroz, acelga, cenoura e fígado. Maçã raspada	Papa de macarrão, carne, cenoura e abobrinha. Papa de Banana	Papa de batata c/ fígado, tomate e cenoura. Suco de Laranja Lima
	** 8 - 11 meses	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura, chuchu e repolho. Laranja	Arroz, feijão, carne c/ chuchu, beterraba e inhame. Mamão	Arroz, feijão, fígado c/ cenoura e acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne e abobrinha refogada c/ cenoura. Banana	Arroz, feijão, fígado c/ batata, tomate e cenoura. Laranja Lima
	12 - 24 meses	Salada: Repolho Arroz, feijão, carne moída c/ chuchu e cenoura. Laranja	Salada: Beterraba Arroz, feijão, carne c/ chuchu e inhame. Mamão	Salada: Acelga Arroz, feijão, fígado c/ cenoura e batata. Maçã	Salada: Abobrinha Arroz, feijão e carne c/ cenoura. Banana	Salada: Alface Arroz, feijão, fígado c/ batata, tomate e cenoura. Laranja Lima



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
● SANTO ANDRÉ ●

Refeição	Idade	2ª feira 14/05	3ª feira 15/05	4ª feira 16/05	5ª feira 17/05	6ª feira 18/05
Colação da tarde	3 - 11 m	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	12-24 meses	Leite/ c Mamão	Leite c/ Maçã	Mingau de Aveia	Leite c/ Mamão	Leite c/ Banana
Jantar	3 - 5 m	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	6-11 meses	Papa de cará c/ acelga, abóbora e frango. Maçã	Papa de fubá, frango c/ cenoura e abobrinha ralada. Laranja	Papa de arroz c/ carne moída, beterraba, chuchu e ervilha. Mamão	Papa de arroz c/ batata, cenoura, chuchu e frango desfiado. Laranja Lima	Papa de macarrão c/ carne, abobrinha, cenoura e inhame. Mamão
	12-24 meses	Sopa de frango c/ cará, acelga, abóbora e arroz. Maçã	Papa de fubá, frango c/ cenoura e abobrinha ralada. Laranja	Sopa de arroz c/ beterraba, ervilha, chuchu e carne. Mamão	Sopa de Arroz c/ batata, cenoura, chuchu e frango desfiado. Laranja Lima	Sopa de macarrão c/ carne, abobrinha, inhame e cenoura. Mamão

***As mamadeiras serão preparadas de acordo com a idade**

- **NESTOGENO 1:** de 1 a 6 meses;
- **NESTOGENO 2:** de 7 meses a 12 meses.
- **NAN SOY:** para crianças que tem intolerância a lactose

**** A partir de 8 meses de idade a criança já pode receber alimentos como arroz, feijão, cozidos de carne com legumes/ verdura, amassado, desfiado ou picado.**

- **Cereais dispostos a uso:** aveia, amido de milho (maisena), farinha de arroz e de milho.
- **O achocolatado pode ser oferecido a partir de 12 meses (1 ano de idade);**
- **Deve-se oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições;**
- **Não liquidificar as sopas; amassar os legumes com garfo ou na peneira;**
Obs: Não servir no lactário chá, café, café com leite, salsicha, almôndega, assim como nenhum tipo de fritura como batata frita, mandioca frita e ovo frito.



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
● SANTO ANDRÉ ●

CARDÁPIO BERÇÁRIO (MAIO/2012) - (21 A 25/05)

Refeição	Idade	2ª feira 21/05	3ª feira 22/05	4ª feira 23/05	5ª feira 24/05	6ª feira 25/05
Desjejum	3 - 11 meses	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	12 - 24 meses	Leite c/ Farinha de Arroz	Leite c/ Farinha Láctea	Leite c/ Chocolate Biscoito	Leite c/ Farinha de Arroz	Leite c/ Achocolatado Bisnaguinha
Colação	3 m	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	4 - 7 m	Suco Laranja Lima	Papa de Mamão	Suco Laranja Lima	Papa Banana Prata	Papa de Mamão
	8-24 m	Suco Laranja Lima	Mamão picado	Suco Laranja Lima	Banana Prata picada	Mamão picado
Almoço	3 meses	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	4 - 7 meses	Papa de arroz, frango, acelga e cenoura. Maçã raspada	Papa de Batata c/ carne, abóbora, repolho e batata. Suco Laranja Lima	Papa de arroz c/ carne, mandioquinha, abóbora e acelga. Papa de Mamão	Papa de macarrão, feijão amassado, frango, escarola e cenoura. Suco Laranja Lima	Papa de arroz c/ berinjela, abobrinha, carne. Papa de Banana Prata
	** 8 - 11 meses	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne, abóbora, batata e repolho. Laranja Lima	Arroz, feijão, carne c/ mandioquinha, abóbora e acelga. Mamão	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e escarola. Laranja Lima	Arroz, feijão, carne, berinjela e abóbora. Banana Prata
	12 - 24 meses	Salada: Acelga Arroz, feijão, frango, cenoura e chuchu Maçã	Salada: Repolho Arroz, feijão, carne, abóbora e batata. Laranja Lima	Salada: Acelga Arroz, feijão, carne, mandioquinha, abóbora e acelga. Mamão	Salada: Escarola Arroz, feijão, frango c/ cenoura ralada. Laranja Lima	Salada: Tomate Arroz, feijão, carne c/ abóbora e berinjela. Banana Prata



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
● SANTO ANDRÉ ●

Refeição	Idade	2ª feira 21/05	3ª feira 22/05	4ª feira 23/05	5ª feira 24/05	6ª feira 25/05
Colação da tarde	3 - 11 m	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	12-24 meses	Leite c/ Flocos de Milho	Leite c/ Mamão	Leite c/ Maçã	Leite c/ Mamão	Leite c/ Banana
Jantar	3 - 5 m	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	6-11 meses	Papa de macarrão, abóbora, inhame, carne moída e almeirão. Laranja Lima	Papa de arroz c/ mandioquinha, carne, cenoura e chuchu. Mamão	Papa de arroz c/ frango, cenoura e batata. Maçã	Purê de batata c/ molho de carne moída c/ berinjela. Mamão	Papa de arroz, cenoura, almeirão e frango. Laranja Lima
	12-24 meses	Sopa de macarrão, abóbora, inhame, almeirão e carne. Laranja Lima	Sopa de arroz c/ mandioquinha, carne e chuchu. Mamão	Sopa de frango c/ arroz, cenoura e batata. Maçã	Purê de batata c/ molho de carne moída c/ berinjela. Mamão	Sopa de arroz c/ frango, batata, cenoura, chuchu e almeirão. Laranja Lima

***As mamadeiras serão preparadas de acordo com a idade**

- **NESTOGENO 1:** de 1 a 6 meses;
- **NESTOGENO 2:** de 7 meses a 11 meses.
- **NAN SOY:** para crianças que tem intolerância a lactose

**** A partir de 8 meses de idade a criança já pode receber alimentos como arroz, feijão, cozidos de carne com legumes/ verdura, amassado, desfiado ou picado.**

- **Cereais dispostos a uso:** aveia, amido de milho (maisena), farinha de arroz e de milho.
- **O achocolatado pode ser oferecido a partir de 12 meses (1 ano de idade);**
- **Deve-se oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições;**
- **Não liquidificar as sopas; amassar os legumes com garfo ou na peneira;**
Obs: Não servir no lactário chá, café, café com leite, salsicha, almôndega, assim como nenhum tipo de fritura como batata frita, mandioca frita e ovo frito.



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
● SANTO ANDRÉ ●

CARDÁPIO BERÇÁRIO (MAIO/JUNHO 2012) - (28/05 A 01/06)

Refeição	Idade	2ª feira 28/05	3ª feira 29/05	4ª feira 30/05	5ª feira 31/05	6ª feira 01/06
Desjejum	3 - 11 meses	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	12 - 24 meses	Leite c/ Farinha de Arroz	Leite c/ Achocolatado Bisnaguinha	Leite c/ Farinha Láctea	Leite c/ Achocolatado Pão Dog c/ Margarina	Leite c/ Farinha de Arroz
Colação	3 m	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira
	4 - 7 m	Papa de Mamão	Suco Laranja Lima	Papa de Mamão	Suco Laranja Lima	Papa Banana
	8-24 m	Mamão picado	Suco Laranja Lima	Mamão picado	Suco Laranja Lima	Banana picada
Almoço	3 meses	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	4 - 7 meses	Papa de arroz c/ carne, chuchu, batata e beterraba. Maçã raspada	Papa de macarrão c/ cenoura, acelga e frango. Papa de Mamão	Papa de arroz c/ abobrinha, inhame, carne e beterraba. Suco Laranja Lima	Papa de macarrão, carne moída, cenoura e escarola. Papa de Banana	Papa de arroz, abóbora, frango e repolho. Papa de Mamão
	** 8 - 11 meses	Arroz, feijão, carne c/ chuchu, batata e beterraba. Maçã	Arroz, feijão, frango c/ acelga refogada e cenoura. Mamão	Arroz, feijão, carne, abobrinha, inhame e beterraba. Laranja Lima	Arroz, feijão, carne e macarrão ao sugo c/ escarola. Banana	Arroz, feijão, frango, abóbora e repolho. Mamão
	12 - 24 meses	Salada: Batata Arroz, feijão, carne c/ chuchu e beterraba. Maçã	Salada: Acelga Arroz, feijão, frango c/ cenoura. Mamão	Salada: Beterraba Arroz, feijão, carne c/ abobrinha e inhame. Laranja Lima	Salada: Alface Arroz, feijão, carne e macarrão ao sugo c/ escarola. Banana	Salada: Almeirão Arroz, feijão, frango c/ abóbora. Mamão



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
● SANTO ANDRÉ ●

Refeição	Idade	2ª feira 28/05	3ª feira 29/05	4ª feira 30/05	5ª feira 31/05	6ª feira 01/06
Colação da tarde	3 - 11 m	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	12-24 meses	Mingau de Amido	Leite c/ Mamão	Leite c/ Maçã	Leite c/ Banana	Leite c/ Mamão
Jantar	3 - 5 m	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
	6-11 meses	Papa de batata, cenoura e chuchu c/ frango desfiado. Mamão	Papa de arroz c/ carne, abóbora e inhame. Maçã	Papa de batata e abobrinha, carne e cenoura. Laranja Lima	Papa de macarrão c/ frango, abóbora, almeirão e batata. Laranja Lima	Papa de arroz c/ escarola, caldo de feijão, cenoura e peixe. Banana
	12-24 meses	Papa de batata c/ frango desfiado, cenoura e chuchu. Mamão	Sopa de arroz c/ carne, abóbora, chuchu e inhame. Maçã	Sopa de batata, abobrinha, carne e cenoura. Laranja Lima	Sopa de macarrão c/ frango, abóbora, almeirão e batata. Laranja Lima	Arroz, caldo de feijão c/ escarola, cenoura e peixe. Banana

***As mamadeiras serão preparadas de acordo com a idade**

- **NESTOGENO 1:** de 1 a 6 meses;
- **NESTOGENO 2:** de 7 meses a 11 meses.
- **NAN SOY:** para crianças que tem intolerância a lactose

**** A partir de 8 meses de idade a criança já pode receber alimentos como arroz, feijão, cozidos de carne com legumes/ verdura, amassado, desfiado ou picado.**

- **Cereais dispostos a uso: aveia, amido de milho (maisena), farinha de arroz e de milho.**
- **O achocolatado pode ser oferecido a partir de 12 meses (1 ano de idade);**
- **Deve-se oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições;**
- **Não liquidificar as sopas; amassar os legumes com garfo ou na peneira;**
Obs: Não servir no lactário chá, café, café com leite, salsicha, almôndega, assim como nenhum tipo de fritura como batata frita, mandioca frita e ovo frito.